

Rotary

Club di Rovereto



Bollettino del Rotary Club di Rovereto - Anno Sociale 2018/2019 n. 24 del 25.03.2019

TRA MULTIMORBILITA' E LONGEVITA'



Antonella Graiff, coordinatrice del progetto *Fondazione Bruno Kessler per la salute* ha introdotto la conferenza, spiegando come opera la Fondazione nel campo della sanità in collaborazione con la Provincia Autonoma di Trento e con l'Ordine dei Medici e Dentisti di Trento ed ha presentato i seguenti progetti: *Mentoring*, formazione e accompagnamento dei giovani medici; *Health Literacy*, cultura sanitaria dei cittadini; *Cure palliative*, formazione per il medico di medicina generale; *Scuola di specializzazione in Medicina Generale*.

Marco Clerici, consulente clinico della Scuola di formazione dei giovani medici ospitata da tre anni dalla FBK, ha presentato l'interessante progetto di ricerca *Tra multimorbilità e longevità, una sfida per la medicina*.

L'aspettativa media della vita in Italia è di 82,7 anni (84,8 per le donne e 80,5 per gli uomini), è in continuo accrescimento ed è influenzata da molte variabili cliniche e non cliniche; essa è un indicatore delle condizioni di vita dell'uomo. La longevità è la durata della vita oltre il limite medio.

Nel secolo scorso le politiche sociali e sanitarie tendevano all'aumento dell'aspettativa di vita; oggi interessa piuttosto aumentare il periodo di vita in salute, in particolare nel malato cronico.

Health-span è la durata media della vita in salute; oggi purtroppo fra i longevi ci sono molti dementi ed affetti da Parkinson. Il malato longevo è generalmente un

malato complesso, fragile, affetto da multimorbilità, cioè da più malattie che richiedono terapie diverse.

A differenza che in passato, oggi per il paziente con multimorbilità complessa non sono chiare le variabili favorevoli e quelle sfavorevoli e soprattutto è confusa la relativa informazione, per l'imperversare del *fake*, si rileva inoltre la frammentazione della famiglia e dei curanti di riferimento.

La multimorbilità aumenta infatti con l'età ed è sempre più difficile per il paziente anziano assumere terapie appropriate.

**LUNEDÌ 1
APRILE ORE
19.00
IN SEDE:**

**LA SCIENZA
DELLA
CREATIVITÀ**
Con
Prof. Nicola
De Pisapia del
Dipartimento di
Psicologia e
Scienze
Cognitive di
Rovereto.

Allora è importante che il medico indichi terapie adeguate, evitando l'iper-medicalizzazione per sovradiagnosi e sovratrattamento. Ma come può agire il medico deontologicamente in modo adeguato e nello stesso tempo appropriato?

Oggi ognuno si costruisce una nicchia culturale, comportamentale, e si possono ottenere risultati studiando questi aspetti. Clerici elenca di seguito fattori oggi in gioco che possono influire sull'aspettativa di vita e quindi mostra la disuguaglianza di mortalità fra uomini e donne. Per aumentare la qualità della vita in salute sono inoltre importanti i fattori genetici, gli stili di vita, e la "costruzione di nicchie" (sanificazione delle città, nutrizione, ecc.). È improbabile che l'aspettativa di vita salga in futuro sopra i 95 anni senza che ci sia un cambiamento epocale. Si parla quindi di *anti-aging medicine* (Rapamicina, Resveratrolo, Metformina, Vit. A e C, Coenzima Q10, Spermidina, Curcumina). Si propone infine l'invecchiamento attivo, anche con l'uso di tecnologie.

Nel successivo dibattito, Clerici ha parlato di adeguatezza o meno delle linee guida per la multimorbilità degli anziani, di deprescrizione, di farmaci *anti-aging*, di progetti per l'invecchiamento attivo.

Alessio Less



SERVICE "FARE RETE"

La serata finale del service "fare rete" si terrà presso l'auditorium di Mori alle ore 17:30 del 3 aprile, con la presenza del coordinatore del service, Domenico Geracitano.

Sarà l'occasione per tirare le somme di un progetto molto coinvolgente e articolato che ha coinvolto i ragazzi della scuola primaria ed i loro genitori sui pericoli dell'uso non corretto della rete Internet.

Il club

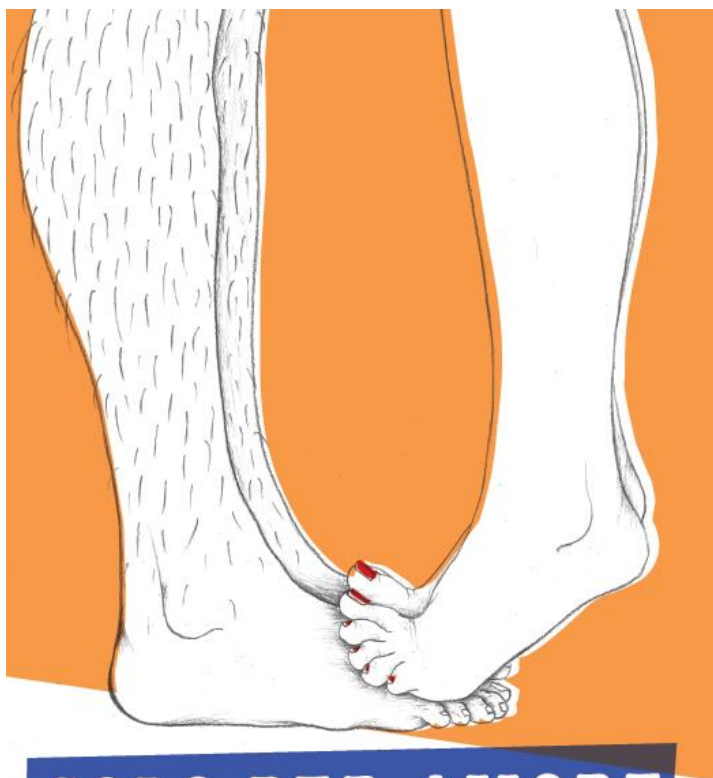
CONCORSO NAZIONALE "ETICA E LEGALITA'"

Ecco le belle immagini che hanno consentito alle due studentesse della classe terza A del Liceo Artistico Depero, Caterina Tava ed Emily Di Valerio, di classificarsi rispettivamente al secondo ed al quinto posto nella classifica del concorso nazionale "Etica e legalità" promosso dal Rotary.

La premiazione si terrà a Roma il giorno 29 marzo.

Un ringraziamento particolare va alla professoressa Maria Eletta Baroni che ha coordinato il lavoro dei ragazzi.

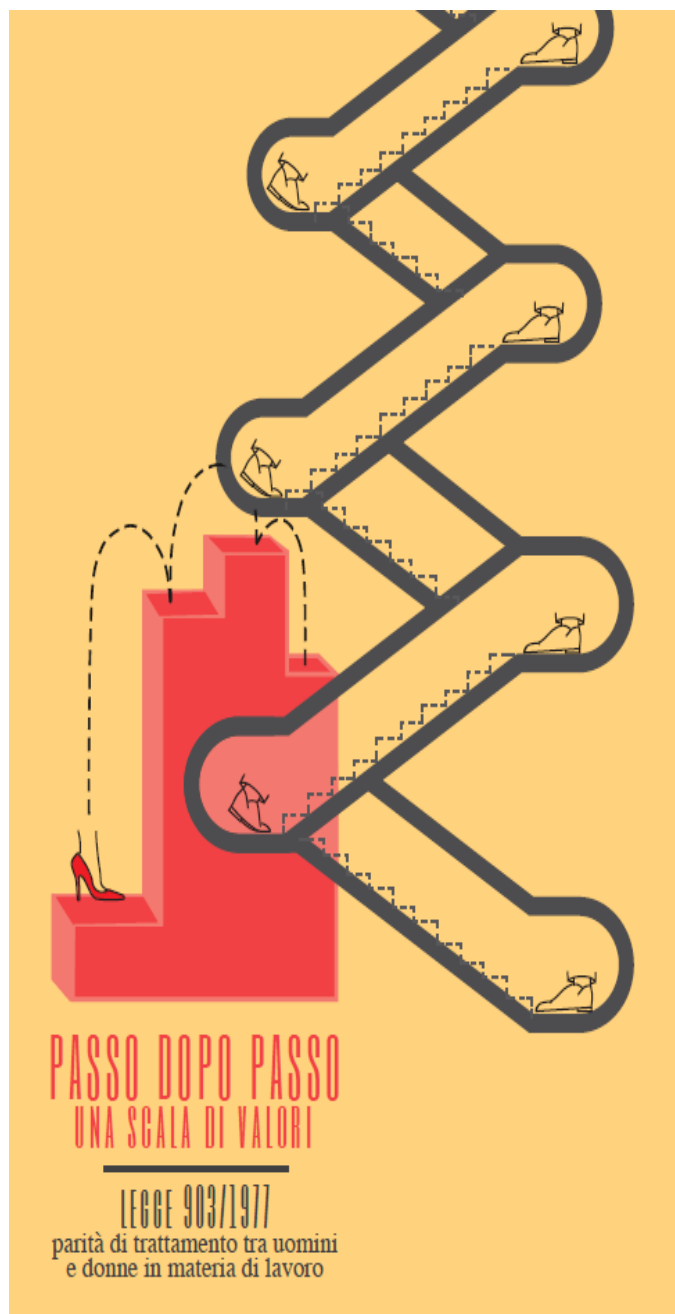
Il Club



SOLO PER AMORE

È PERMESSO

CONTRO LA VIOLAZIONE DEI DIRITTI UMANI



PASSO DOPO PASSO
UNA SCALA DI VALORI

LEGGI 903/1977

parità di trattamento tra uomini
e donne in materia di lavoro

La scienza della creatività

NICOLA DE PISAPIA, PHD
Assistant Professor DipSCo UniTn

Le più recenti scoperte, alcune anche svolte nei laboratori dell'Università di Trento, stanno svelando i meccanismi psicologici e cerebrali alla base del pensiero creativo e del suo potenziamento, non solo in ambito artistico, ma in qualsiasi settore

1 APRILE 2019
H. 19.00

ROTARY CLUB ROVERETO, VIA CARDUCCI N.13
ENTRATA LIBERA

ROTARACT: APPROCCIO AL MONDO DEL LAVORO



Segnaliamo a tutti i soci questo interessante incontro sul tema del lavoro organizzato dal club Rotaract, che si terrà venerdì 29 marzo alle ore 20:00 presso la nostra sede.

Relatore: Dott. Michele Facci
specializzato in psicologia dell'età evolutiva e psicologo del lavoro, delle organizzazioni e delle risorse umane.

Il Club

PROGRAMMA

Saluti della Presidente Rotaract, Silvia Luraschi
Intervento del Relatore, Dott. Michele Facci

- La psicologia nel lavoro
- Le difficoltà dei giovani
- Le strategie per sopravvivere
- I consigli dello psicologo
- Q&A

Presentazione progetto "Lotteriadi Pasqua Rotaract"
Piccolo rinfresco



DISTRETTO 2060
A.R. 2018 - 2019

Distretto 2060 Italia- Nord Est
Friuli Venezia Giulia
Trentino – Alto Adige / Südtirol
Veneto



BE THE INSPIRATION

Riccardo De Paola
Governatore 2018-2019
La gioia del Rotary sia in tutti noi

LETTERA DI DESIGNAZIONE DEL GOVERNATORE 2021

Care Amiche e cari Amici,
ho il piacere di comunicarvi che oggi, a Verona si è tenuta la riunione della Commissione di Designazione ed al termine delle votazioni è stato proclamato Governatore Designato per l'anno 2021-2022 del Distretto 2060

RAFFAELE ANTONIO CALTABIANO, del RC Aquileia-Cervignano-Palmanova

Ringrazio i Club che hanno proposto Candidati, ai quali va l'apprezzamento di tutti per avere offerto la propria disponibilità a guidare il Distretto.

In base alle norme che disciplinano la Designazione, eventuali obiezioni devono essere formalizzate dai Presidenti di Club e devono pervenire, a mezzo raccomandata a/r, alla Segreteria Distrettuale entro Domenica 7 aprile 2019.

Con i miei migliori saluti

Riccardo De Paola

PROSSIMI APPUNTAMENTI

LUNEDÌ 1 APRILE ORE 19.00 IN SEDE:

LA SCIENZA DELLA CREATIVITÀ

Con Prof. Nicola De Pisapia del Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive di Rovereto.

MERCOLEDÌ 3 APRILE ORE 17.30 PRESSO L'AUDITORIUM DI MORI:

SERVICE FARE RETE: Serata finale con Domenico Geracitano (presenze in compensazione)

LUNEDÌ 8 APRILE ORE 19.00 IN SEDE: Mario Gibertoni: Industria 4.0

LUNEDÌ 15 APRILE ORE 20.00 presso il Convento dei Frati di Santa Caterina: Cena Pasqualizia.

CONSIGLIO DIRETTIVO E COMMISSIONI ANNATA 2018/19

Presidente: Lucia Silli
Vice Presidente: Roberto Ceola
Past President: Alessandro Piccoli
Segretario: Filippo Tranquillini
Tesoriere: Maura Dalbosco
Prefetto: Pietro Lorenzi
Segretario esecutivo: Andrea Gentilini
Tesoriere esecutivo: Giorgio Giovannelli
Prefetto esecutivo: Giuliano Polli
Consiglieri: Paolo Baldessarini, Donatella Conzatti, Marco Gabrielli, Cristina Gasperotti, Andrea Gentilini, Giorgio Fiorini, Martina Sacco, Lorenza Soave
COMMISSIONE AMMINISTRAZIONE DI CLUB
Pres. Paolo Baldessarini
Gianni Anichini, Claudio Cella, Massimo Como, Alberto Gasperi, Renzo Michelini, Ruffo Wolf
COMMISSIONE EFFETTIVO Pres. Rosario Barcelli
Cristina Gasperotti, Paolo Marega, Edoardo Prevost Rusca, Giuseppe Vergara
COMMISSIONE PROGETTI D'AZIONE
Pres. Alessandro Piccoli
Stefano Boscherini, Michela Canali, Roberto Ceola, Paolalberta Costa, Claudio Dorigotti, Giorgio Fiorini, Francesco Sacco, Lorenza Soave
COMMISSIONE ROTARY FOUNDATION
Pres. Bruno Ambrosini,
Paolo Battocchi, Mirto Benoni, Domenico Catanzariti, Franco Frisinghelli, Alessandro Molinari, Martina Sacco
COMMISSIONE PUBBLICHE RELAZIONI
Pres. Daniele Bruschetti
Massimo Como, Donatella Conzatti, Marco Gabrielli, Andrea Gentilini, Alberto Girardelli, Gabriele Zocca
COMMISSIONE INTERCLUB ROTARACT
Giuseppe Belli, Edoardo Prevost Rusca, Lorenza Soave
Simonetta Festa, Marco Trentini (*RC Rovereto Vallagarina*) La Via Manuela (*Presidente RC Riva del Garda*)

PRESENZE

Baldessarini, Barcelli, Battocchi Paolo, Bruschetti, Ceccaroni, Cella, Dalbosco, Ferrari, Less, Marega, Marsilli, Piccoli, Prevost-Rusca, Silli, Soave, Tranquillini, Vergara, Zocca.

Compensano la presenza per la partecipazione alla serata organizzata dal Club Rotary di Trento : Belli, Ceola, Polli e Frisinghelli.

Media: 33 %