Rotary
Club di Rovereto

Bollettino del Rotary Club di Rovereto - Anno Sociale 2020/2021 n. 9 del 23.11.2020

GLI ESAMI E LE PROCEDURE DEL CUORE

a cura del dott. Giuseppe Vergara

Il cuore è una pompa muscolare; è irrorato dalle arterie coronarie e attivato da un sistema elettrico. Quando la pompa non funziona, c'è lo scompenso cardiaco, il cui segno è l'affanno; quando le coronarie sono insufficienti, il segno è il dolore e, se si chiudono, c'è l'infarto; quando il sistema elettrico da problemi, ci sono le aritmie, le palpitazioni, i blocchi.

Con queste poche parole, apparentemente semplici, e certamente comprensibili da tutti il Dott. Giuseppe Vergara ha spiegato la complessa fisiologia e le patologie del cuore.

Ha quindi parlato degli esami cardiaci, iniziando dall'ECG; dalle origini nel 1887, alla facilità d'uso e ai suoi vantaggi; dall'Holter alle prove da sforzo, all'ultimissima novità, il Reveal LINQ, sottocutaneo, che registra l'attività cardiaca di un anno.

Ha percorso la storia dell'uso degli ultrasuoni, partendo da Spallanzani, che nel 1794 li studiò nei pipistrelli accecati e il cui uso è stato perfezionato a fini militari durante le due guerre mondiali con il sonar. Gli ultrasuoni sono poi stati impiegati per uso sanitario e, in cardiologia, per l'Ecocardiogramma. Esso produce immagini del cuore in movimento e permette di valutare la forza d'eiezione della pompa cardiaca al fine dello studio delle cardiopatie. L'ultima novità in questo campo è l'Ecocardiogramma 3D o tridimensionale, esame che soppianterà la risonanza magnetica.

Il Dott. Vergara ha poi spiegato il cateterismo cardiaco. Werner Forssmann nel 1929 lo applicò, per primo, su sé stesso e poi, a piedi, andò a farsi una radiografia. Con un catetere si può studiare il cuore destro, se introdotto attraverso una vena, o il cuore sinistro, attraverso un'arteria. Per lo studio delle coronarie si ferma il catetere nel bulbo dell'aorta, dove esse hanno origine.

Si può utilizzare il catetere a scopo elettrico per la diagnosi e la terapia delle aritmie, per l'impianto del pacemaker artificiale o del defibrillatore; si può utilizzare anche a scopo idraulico, per lo studio emodinamico di pressioni o di flussi e per la coronarografia o a scopo terapeutico per l'angioplastica coronarica.

A questo punto il Dott. Vergara ha spiegato l'anatomia delle coronarie, che irrorano il muscolo cardiaco, e ha mostrato le immagini dell'angioplastica coronarica; essa consiste della dilatazione con un palloncino di un restringimento coronarico, dove si applica uno stent, mini-protesi che mantiene la dilatazione. Quando l'angioplastica non basta, va fatto un intervento chirurgico che confeziona, con l'arteria mammaria o con una vena safena, un by-pass che sorpassa il restringimento della coronaria. Ha spiegato l'aterosclerosi coronarica, la formazione della "placca" e le cause che le determinano. Quando la placca restringe la coronaria posiamo avere l'angina, o dolore; se la placca si rompe e un coagulo chiude la coronaria, si produce l'infarto, che è la necrosi di una parte del muscolo cardiaco. Il "crepacuore" è la morte cardiaca improvvisa, dovuta ad un eccesso improvviso di catecolamine, che aumentano a dismisura l'attività del cuore.

Alcuni soci hanno posto, infine, al Dott. Giuseppe Vergara interessanti quesiti sulle patologie cardiache, ed egli ha risposto puntualmente con la sua consueta disponibilità e con la chiarezza, frutto della sua ricerca scientifica e della grande esperienza clinica.

Alessio Less

IL CAMINETTO VIRTUALE SUL BOLLETTINO

Care socie e cari soci, nei giorni scorsi avete ricevuto questo invito:
"Questo antipatico virus ci sta togliendo da parecchi mesi il piacere dei nostri settimanali incontri in sede, tanto interessanti ed utili.
Che ne dite di provare ad utilizzare il vecchio caro Bollettino per rinverdire le nostre sane e belle abitudini di confronto aperto, sincero ed a volte appassionato sui temi che di volta in volta i nostri caminetti ci hanno proposto? Se la risposta è SI, la redazione del Bollettino è pronta a raccogliere i contributi di riflessione dei soci del club intorno a temi che di volta in volta proporremo. Il primo tema è: ***Come è cambiata la tua giornata lavorativa in epoca Covid-19? Quali sono le abilità che ti aiutano a lavorare al meglio? Cosa hai scoperto di utile e inatteso? E cosa proprio non riesci a sopportare?*** *La riflessione è assolutamente libera, non serve un trattato, bastano alcune righe per lanciare il confronto, e naturalmente le considerazioni possono spaziare dall'attività lavorativa alla vita famigliare.Aspettiamo il tuo contributo da inviare per mail a: rotary.club.rovereto@gmail.com*
Il Bollettino è pronto ad accogliere questo "Caminetto Virtuale". Grazie del tuo pensiero.
La Redazione del Bollettino"
Il primo socio a raccogliere l'invito è stato Renzo Michelini.

Relazioni Interpersonali

Le relazioni tra le persone possono ispirarsi a due criteri: quello soggettivo e quello oggettivo. La relazione soggettiva è quella che viene dal cuore e si fa forte dei sentimenti. Quella oggettiva vene dalla mente e si fa forte della ragione.
Tra i due diversi modi di essere della relazione tra persone non vi è una netta distinzione perché il manifestarsi dell'una può essere prevalente rispetto al manifestarsi dell'altra oppure possono convivere in egual misura in una determinata circostanza: non vi è dubbio però sul fatto della loro specifica esistenza.
La relazione soggettiva si esprime con il sentimento dell'amicizia e più in profondità con quello della fraternità e non richiede intermediazione alcuna se non l'amore o la simpatia.
La relazione oggettiva presuppone l'interesse reciproco a risolvere un problema o promuovere una iniziativa o svolgere una attività sia nel campo del lavoro che nel quotidiano.
La relazione soggettiva privilegia il contatto fisico e, in tempi di epidemia, e, fatte salve le relazioni familiari, può avvalersi di alcune tecnologie informatiche come il telefono o le varie app video.
Le relazioni oggettive non richiedono necessariamente il contatto fisico e, in tempi di epidemia, basta il semplice distanziamento, con connesse precauzioni, nel caso del lavoro, mentre si può far ricorso all'uso di tutti gli strumenti di comunicazione informatica o non, nel caso vi siano problemi da risolvere o ci si voglia confrontare su determinati argomenti o si voglia scambiare pensieri, esperienze od informazioni.
Le relazioni soggettive portano alla solidarietà e pure alla fraternità tra le persone; quelle oggettive accrescono la stima personale, il bagaglio culturale e la ricchezza di una comunità.
Le relazioni interpersonali in una Associazione come il Club Rotary assumono prioritariamente un carattere oggettivo perché i soci sono chiamati ad un continuo confronto sui temi in agenda o ad un impegno nei vari service. Va da se che una tale attività può portare, come di frequente porta, ad un rapporto soggettivo di amicizia da non confondere peraltro con l'amicizia rotariana che, in quanto creativa, è di per se stessa espressione del medesimo rapporto oggettivo.
Se questo è il modo di essere delle relazioni tra i soci del Club, l'epidemia da Covid-19 non può arrestare la sua attività. Essa può essere continuata con il supporto di tutti i mezzi di relazione dei quali siamo dotati anche se questo comporta l'aggiornamento dei programmi.
Ben venga quindi l'iniziativa del Presidente di farci dialogare sulle nostre esperienze in tempo di pandemia attraverso il bollettino.
Essendomi dilungato troppo, dirò della mia esperienza più avanti, anche se ora ciò che mi intriga è il pensare se questo virus oltre a tutto il male che ha portato e porta con se non abbia portato o non possa portare qualcosa di buono: se non fosse così mi chiedo quale volto avrà il futuro che, come si dice "nulla sarà come prima".

Renzo Michelini

A Renzo quindi il primo GRAZIE della Redazione del Bollettino, per aver rotto il ghiaccio e per aver inquadrato il tema dei cambiamenti indotti dal Covid-19 sotto la luce delle relazioni interpersonali. Renzo con la sua riflessione ha offerto molti spunti, che auspichiamo ora vengano colti da chi ci racconterà come la pandemia si intreccia la propria esperienza di vita famigliare, professionale, o più in generale relazionale. Fai presto, così questa iniziativa si arricchirà del tuo contributo, che sarà pubblicato sul prossimo Bollettino.

Grazie

COMPLEANNI DI DICEMBRE

- **AMBROSINI BRUNO 06.12**

Bruno deriva dall'antico danese 'brun' e significa 'bruno, scuro'. L'onomastico viene festeggiato il 6 ottobre in memoria di San Bruno Abate, fondatore dei Certosini, morto nel 1101 a Serra San Bruno in provincia di Catanzaro. Il nome si presta a molteplici diminutivi, tra cui per esempio Brunetto.

Persona brillante, dotata di una grande intelligenza; eccelle in qualsiasi cosa faccia, ma la sua indole modesta e riservata non le rende giustizia in quanto frena gli entusiasmi per ogni tipo di soddisfazione che riceve.

Diffusione: In Italia ci sono circa 329.845 persone di nome Bruno.

- **CATANZARITI DOMENICO 16.12**

Il nome deriva dal latino dominicus e significa 'consacrata al Signore'. Domenico si festeggia l'8 agosto, in onore di San Domenico di Guzman, fondatore dei domenicani, morto nel 1221, sepolto a Bologna, celebrato anche il 4, 7 agosto ed anche il 24 maggio.

Si ricorda anche il 22 gennaio in onore di San Domenico abate, benedettino nato a Foligno nel 951. Fondò un monastero presso Scandriglia e alcuni conventi in Abruzzo e nel Lazio.

E' uno sportivo nato, in particolare ama la corsa, la pallavolo, la pallacanestro e il nuoto. Trascorre la maggior parte del tempo negli ambienti sportivi e tra i libri perché ha una fame di conoscenza incessante.

Diffusione: In Italia ci sono circa 454.438 persone di nome Domenico.

- **GIOS GEREMIA 04.12**

Il nome ha origine ebraica e significa 'esaltazione del Signore'. Geremia, personaggio biblico, è uno dei maggiori profeti d'Israele, famoso per le sue lamentele. L'onomastico viene tradizionalmente festeggiato il 17 giugno ricordo di san Geremia monaco, martire di Còrdoba.
E' una persona con un grande senso di responsabilità, mette impegno in tutto quello che fa e ciò gli consente di guadagnarsi sempre un posto al sole, soprattutto in ambito lavorativo.

Diffusione: In Italia ci sono circa 3.515 persone di nome Geremia.

- **SOAVE LORENZA 28.12**

Nome di origine latina che significa "abitante, nativa di Laurento", uno dei più antichi centri urbani preromani del Lazio di cui si è perduta ogni traccia e che Virgilio, nell'Eneide, narra essere un luogo dove cresceva in abbondanza la sacra pianta del Laurus, (alloro). Lorenza festeggia l'onomastico l'8 ottobre in ricordo di Santa Lorenza martire ad Ancona, con San Palazia.

Dotata di grande energia è una persona particolarmente espansiva e loquace. Ama il divertimento e la vita in compagnia, ma attenzione a non entrare troppo nella sua privacy, della quale risulta molto gelosa.

Diffusione: In Italia ci sono circa 32.582 persone di nome Lorenza.

PROSSIMI APPUNTAMENTI

Lunedì 30 novembre ore 19.00 in zoom:

Sindaco Valduga dott. Francesco : Prospettive per la città di Rovereto

CONSIGLIO DIRETTIVO E COMMISSIONI ANNATA 2019/20

Presidente	: Baldessarini Paolo
Vice Presidente	: Gentilini Andrea
Past President	: Ceola Roberto
Segretario	: Ceccaroni Christian
Tesoriere	: Dalbosco Maura
Prefetto	: Lorenzi Pietro
Presidente Eletto	: Gentilini Andrea
Consiglieri	: Ambrosini Bruno, Canali Michela, Cella Claudio, Gabrielli Marco, Michelini Renzo, Piccoli Alessandro, Silli Lucia, Soave Lorenza, Tranquillini Filippo, Wolf Ruffo

COMMISSIONE AMMINISTRAZIONE DI CLUB
Presidente: Ruffo Wolf
Gianni Anichini, Claudio Cella, Massimo Como, Alberto Gasperi, Renzo Michelini
COMMISSIONE EFFETTIVO
Presidente: Rosario Barcelli
Cristina Gasperotti, Paolo Marega, Edoardo Prevost Rusca, Giuseppe Vergara
COMMISSIONE PROGETTI D'AZIONE
Presidente: Alessandro Piccoli
Stefano Boscherini, Michela Canali, Roberto Ceola, Paolalberta Costa, Claudio Dorigotti, Francesco Sacco, Lorenza Soave
COMMISSIONE ROTARY FOUNDATION
Presidente: Bruno Ambrosini
Paolo Battocchi, Mirto Benoni, Domenico Catanzariti, Franco Frisinghelli, Alessandro Piccoli
COMMISSIONE PUBBLICHE RELAZIONI – COMUNICAZIONE
Presidente: Daniele Bruschetti
Massimo Como, Donatella Conzatti, Marco Gabrielli, Andrea Gentilini, Alberto Girardelli,
COMMISSIONE INTERCLUB ROTARACT
R.C. Rovereto – Marco Sannicolò, Lorenza Soave, Edoardo Prevost Rusca
R.C. Rovereto Vallagarina – Simonetta Festa, Marco Trentini

Per un accesso al nuovo sito web del Rotary Club di Rovereto è sufficiente cliccare direttamente sul link sotto riportato:
http://rovereto.rotary2060.org
L'indirizzo e-mail del Rotary Club di Rovereto è il seguente:
rcrovereto@rotary2060.eu

PRESENZE

Baldessarini; Vergara; Ceccaroni; Bruschetti; Sacco; Less; Belli; Gentilini; Dalbosco; Gabrielli; Michelini; Ceola; Tranquillini; Prevost Rusca; Catanzretti; Lorenzi; Canali; Carollo.

Media:

30 %

CARI SOCI,
RITAGLIATE QUESTO TALLONCINO AZZURRO
E TENETELO NEL PORTAFOGLIO
COSI' LO AVRETE A PORTATA DI MANO
QUANDO FARETE LA DICHIARAZIONE DEI REDDITI

Contribuisci a far sì che l'albero della ONLUS continui a dare buoni frutti... non ti costa nulla.

Fare del bene è più facile anche con il tuo **5 x 1000**

Scrivi nella tua dichiarazione dei redditi il CODICE FISCALE ONLUS:

93150290232