

Rotary

Club di Rovereto



Bollettino del Rotary Club di Rovereto - Anno Sociale 2017/2018 n.18 del 15.01.2018

EMMA.

Energia - Mente - Movimento - Armonia.



L'incontro con tre donne forse un po' speciali.

Lucia De Vettori, Patrizia Loro, Antonella Barberi.

Unite dalla sensibilità a favorire il benessere, per gli altri, ma anche per se stesse: crederci vale molto di più.

La sensibilità che le unisce e che dà loro la spinta per fare del volontariato attento al benessere, che completa la medicina nel lenire una pena o solo per far star meglio: principalmente orientato alle donne, oggi catalizza anche uomini: e da ora si lavora anche per i bambini; Giochiamo a rilassarsi ! per aiutarli a superare le ansie dei piccoli ...

Consapevolezza del valore della medicina, la nostra, quella occidentale, a cui non tolgono alcun merito; ma che integrano dando valore alla sensibilità e alla medicina orientale, quella cinese, che ha oltre quattromila anni.

I temi trattati sono tanti:

Stretching energetico, Tecniche per la gestione dello stress;

Tecniche di rilassamento corpo - mente, Meditazione;

Pilates, Stretching e ginnastica posturale, gruppi di cammino, movimento armonico, movimento autentico e creativo;

Qi Gong, Tuina, passeggiate della salute, percorsi benessere, progetti sociali.

Si parte dal nostro Service Woman Respect.

Ma si va oltre, molto oltre. Il valore del nostro Service è importante, e viene da tutti riconosciuto sempre di più. I temi sono tanti, difficile per le nostre ospiti raccontarli tutti: difficile per noi ricordarli tutti. Certamente c'è la serietà di saper tenere distinti la medicina, sia essa "occidentale" sia essa "orientale cinese", dal benessere. Le prime curano, il tema del benessere - del corpo e della mente - aiuta a vivere meglio e integra le prime.

Proviamo a ricordare qualche tema.

"Il Tango Argentino, come sollievo per i malati di Parkinson ...", "Musical come integrazione di diverse iniziative che concorrono tutte allo stesso fine ...", lezioni di canto per persone con problemi oncologici, ...

Il nostro Club da settembre u.s. ospita questa associazione, per dare uno spazio dove riunirsi, lavorare, comunicare con chi è interessato.

Le attività sono "aperte": chi vuole può affacciarsi, chiedere...

LUNEDÌ
29
GENNAIO
ore 19.00
sede.

G.M.T. Gruppo modellismo e ricerca storica.
Segue buffet caldo.

Il nostro Presidente ha fatto da incalzante ospite, per far emergere al massimo i loro valori. Due nostri amici hanno favorito il chiarimento su alcuni punti. Claudio Cella ha sottolineato come la medicina orientale trova conferme anche rispetto ai nostri paradigmi: il valore dei loro approcci può e deve essere seriamente considerato. Paolo Di Giusto ha sottolineato il tema della applicabilità: un esempio importante ormai riconosciuto ... l'agopuntura. La presenza di Annalia Di Giusto, come rappresentante di Inner Wheel ha reso più completa la partecipazione, con il contributo del punto di vista delle donne che condividono l'agire e il service secondo il modello rotariano. Per concludere: un interessante spunto per valorizzare aspetti che nella nostra vita quotidiana spesso dimentichiamo: rallentare, pensare al proprio corpo e alla propria mente, prendere consapevolezza del rapporto tra culture diverse e medicine diverse: certo non facile, ma una riflessione per migliorare la qualità della nostra vita, e della vita degli altri.



Massimo Como

ROTARACT ROVERETO RIVA DEL GARDA IN TEMA DI LEADERSHIP AL FEMMINILE



Serata all' insegna del "women's power" quella che si è tenuta venerdì 12 gennaio 2018 nella sede Rotary a Rovereto. Si è trattato il tema della "leadership al femminile" grazie al prezioso intervento di due ospiti d'eccellenza: Dott.ssa Camilla Lunelli di Cantine Ferrari e Dott.ssa Giulia Manica di Manica S.p.a. L'evento, promosso dal club Rotaract di Rovereto e Riva del Garda, ha stimolato sensazioni positive dovute all'importanza dei temi approfonditi. Affrontano fin da subito la problematica della discriminazione a cui la donna può essere soggetta nell'ambiente lavorativo; difficoltà che tuttavia non sono state riscontrate personalmente dalle relatrici, fiduciose nel fatto che, seppur ancora molto ci sia da migliorare, molti passi sono stati fatti. Interessante testimonianza di conciliazione della vita lavorativa con quella familiare. Donne che molti sacrifici e compromessi hanno fatto per costruirsi una brillante carriera, pur non rinunciando ad essere splendide madri. Infine numerosi i consigli che, sulla base della loro esperienza, hanno dispensato ai giovani presenti; alcuni tra questi il suggerimento di essere umili, di sapersi mettere in gioco e di essere in grado di lavorare in squadra. Queste sono le caratteristiche che fanno, di una donna o uomo che sia, un buon leader. Riportando le loro parole "la leadership non si eredita ma la si conquista sul campo giorno per giorno".

Ringraziamo sentitamente i soci presenti dei Club Rotary Rovereto, Rotary Rovereto Vallagarina, Rotary Riva del Garda e Innerwheel Rovereto.

Si ricorda che il Club Rotaract ha in progetto lo svolgimento di altri due incontri; capacità assertiva in pubblico nel mese di marzo e a seguire un'analisi delle possibilità formative per i giovani under 30 offerte dall' Unione Europea.

Francesco Trentini

IL SERVICE "RESPECT WOMEN"



ROTARY CLUB VALSUGANA



e i ROTARY CLUB

*RC Rovereto - RC Riva del Garda - RC Trento - RC Trentino Nord
RC Fiemme e Fassa - RC Madonna di Campiglio*

PRESENTANO

"VIOLENZA DI GENERE E GUERRA TRA I SESSI. STATUS QUO E PROSPETTIVE FUTURE"

Una grande occasione per proseguire la nostra azione di sensibilizzazione dell'opinione pubblica sul terribile fenomeno della **violenza contro le donne**.

RELATORI:



Prof. Alessandro Meluzzi
(Psichiatra - Criminologo)

Dott.ssa Tonia Bardellino
(Sociologa - Criminologa - Assistente Sociale)



L'evento sarà visibile in diretta su RTTR (canale 11) e in streaming su RTTR.IT dalle 21:00.
Modera l'incontro Marica Terraneo, Giornalista e Direttore di redazione di RTTR.

SABATO 20 GENNAIO 2018 ore 21.00

Teatro Comunale di Pergine Valsugana

INCONTRO PUBBLICO A **INGRESSO LIBERO**

in collaborazione con



Cari soci del Rotary Club Rovereto: il Service "Respect Women" riprende i suoi appuntamenti con una imperdibile serata. Sabato 20 gennaio infatti il Club di Valsugana, presidente Vincenzo Circosta, ha organizzato una serata di cui trovate di seguito la locandina con due relatori d'eccezione. Il Prof. Alessandro Meluzzi e la Dott.ssa Tonia Bardellino saranno ospiti per l'evento dal titolo "VIOLENZA DI GENERE E GUERRA FRANI SESSI" che si terrà al Teatro Comunale di Pergine Valsugana alle ore 21.00. Una serata d'eccezione da non perdere che sarà trasmessa in diretta da RTTR. Sarò presente con alcuni componenti della Commissione Service e spero di ritrovarvi numerosi per assistere al dibattito proposto dal Rotary Club Valsugana per il Service che ha preso il via proprio nel nostro Club.

il Presidente Alessandro Piccoli.

COMPLEANNI

Tanti cari auguri agli amici Cristina Gasperotti per il 22 gennaio e a Pietro Lorenzi per il 23 ed in chiusura a Franco Frisinghelli per il 29 e ad Claudio Cella alla scadenza del 30.

PROSSIMI APPUNTAMENTI

LUNEDÌ 22 GENNAIO

No Rotary.

LUNEDÌ 29 GENNAIO ore 19.00 sede

G.M.T. Gruppo modellismo e ricerca storica. Segue buffet caldo.

CONSIGLIO DIRETTIVO E COMMISSIONI ANNATA 2017/18

PRESIDENTE: Alessandro Piccoli
PAST PRESIDENTE: Ruffo Wolf
VICE PRESIDENTE: Lucia Silli
SEGRETARIO: Donatella Conzatti
SEGRETARIO ESECUTIVO: Filippo Tranquillini
TESORIERE: Alessandro Molinari coadiuvante Giorgio Giovanelli
PREFETTO: Roberto Ceola coadiuvante con Giuliano Polli
CONSIGLIERI: Maura Dalbosco, Monica Morandi, Martina Sacco, Lorenza Soave, Marco Gabrielli, Andrea Gentilini

COMMISSIONI

AZIONE PUBBLICA: Presidente Gianni Anichini
AUTONOMIA: Presidente Renzo Michelini
FOUNDATION/ONLUS: Presidente Bruno Ambrosini
BOLLETTINO/ROTARY MAGAZINE: Presidente Marco Gabrielli
EFFETTIVO: Presidente Claudio Cella
ATTIVITA' MOTORIA: Presidente Monica Miorandi
GIOVANI/ROTARACT: Presidente Lorenza Soave e Giuseppe Belli

INCARICATI

LIENZ/INTERCLUB/GITE CLUB: Rosario Barcelli
REPORTAGE FOTOGRAFICO: Paolo Marega, Edoardo Prevost Rusca
COMUNICAZIONE: Donatella Conzatti
INFORMATICA: Daniele Bruschetti, Edoardo Prevost Rusca
RAPPORTI CON DISTRETTO: Filippo Tranquillini
SEDE: Giampaolo Ferrari

Presenze:

Baldessarini, Bruschetti, Canali, Carollo, Cella, Ceola, Como con Angelamaria, Conzatti, Dalbosco, Di Giusto con Annalia, Ferrari, Fiorini, Frisinghelli, Gabrielli, Marega, Marsilli, Michelini, Piccoli, Piombino, Polli, Prevost Rusca, Silli, Soave, Tranquillini, Wolf.

Ospiti: le signore De Vettori, Loro, Barberi dell'Assoc. EMMA

Media: 40%